

Quý vị và ngườì phòì ngườì có bao giờ cãi nhau hay buồn gì nhau không? Chắc hẳn là có, hoặc nhiều hoặc ít và chổ nào cũng có lúc bắt đầu ý kiến và buồn gì nhau. Trong Câu Chuyện Gia Đình các tuần qua, chúng tôi đã chia sẻ những điều như: Bắt hòa giữa vợ chồng là điều bình thường, ít ai có thể tránh được. Vợ chồng bắt đầu ý kiến và buồn gì hoàn toàn bên ngoài như đau ốm, thi u th n và v t ch t, vì sự can thiệp của gia đình hai bên, vì con cái, vì đời sống quá bận rộn và căng thẳng. Vợ chồng cũng có thể bắt đầu ý kiến và buồn gì vì những yếu tố bên trong như vì hai ngườì khác biệt nhau: Có cái nhìn khác nhau về những vấn đề trong đời sống, có tiêu chuẩn sống khác nhau, mục tiêu và ý thích khác nhau, kinh nghiệm sống khác nhau, nhu cầu khác nhau và nhất là vì tính tình khác nhau.

Bắt hòa vì vợ chồng có tính tình khác nhau

Nói về tính tình khác nhau chúng tôi nhớ đến hai vợ chồng kia thường nhau những chuyện cãi nhau và buồn gì nhau hoài. Lý do là vì hai vợ chồng có tính tình trái ngược nhau. Ngườì vợ thì tỉ mỉ, lo chuyện, vui vẻ và mĩ ngườì, có cái nhìn tích cực về chính mình. Trong khi đó ngườì chồng thì ngườì, lúc nào cũng mặc cảm, bị quan, chuyện gì cũng e ngại, không dám làm, chỉ thích chờ đợi, không muốn tiếp xúc với ai. Lúc đầu những khác biệt đó thu hút hai ngườì đến với nhau nhưng sau khi sống chung một thời gian, ngườì vợ cảm thấy mệt mỏi, vì chồng phải nâng đỡ, khích lệ chồng. Chồng có cảm tưởng như mình là một cái chông chông không phải là vợ. Ngườì chồng thì vì mặc cảm nên ngày càng khó khăn với vợ, nể mặt và điều khiển mọi việc làm; lúc nào cũng nghĩ là vợ xem thường mình. Không những thế, ngườì chồng còn nghi ngờ và lo sợ là vợ sẽ có ngườì khác và không thương mình nữa. Vì tính tình khác nhau như thế, hai vợ chồng rầy rà nhau thường xuyên.

Thật ra, vợ chồng tính tình khác nhau là chuyện đương nhiên, hay nói đúng hơn, chính vì khác nhau mà trong buổi ban đầu chúng ta đến với nhau và yêu nhau. Nhưng khi chung sống trong đời sống hàng ngày, tính tình khác nhau đôi khi và vợ chồng bắt hòa hay bắt đầu ý kiến. Ví dụ, nếu một ngườì có tính dè dặt, e ngại, điều gì không thích hay không bằng lòng thì giữ trong lòng chứ không nói ra. Ngườì kia thì trái lại, vì tính bộc trực và hay nói thẳng, nên điều gì không vừa ý thì biểu lộ ngay bằng lời nói hoặc cách hành động. Sự khác biệt này sẽ đôi khi và vợ chồng phải buồn gì nhau. Ngườì này sẽ bảo ngườì kia sao chuyện gì cũng nóng nảy, phải nói ngay; còn ngườì kia sẽ phải vì ngườì nể mặt sao có chuyện gì cũng giữ trong lòng chứ không nói ra, nên không ai hiểu được. Một ví dụ khác, vợ là ngườì nghiêm túc và cẩn thận, còn chồng thì xuề xòa, dễ dãi, ai làm gì cũng chấp nhận. Hai vợ chồng có tính khác nhau như thế sẽ bắt đầu ý kiến

với nhau trong nhu cầu và nhu cầu, như trong việc dạy con, cách ăn uống, cách sống thì giờ, tiền bạc, cách giao tiếp với bên ngoài. Những điều này không có lập trình trong khi người nghiêm túc hơn thì có mục tiêu và lập trình rõ ràng. Vì lý do đó hai vợ chồng sẽ có những phản ứng và quy tắc khác nhau trước nhu cầu và nhu cầu. Chúng ta cần biết tính tình vợ chồng mình khác nhau như thế nào để hiểu tại sao mỗi người có những phản ứng hay quy tắc khác nhau trước nhu cầu và nhu cầu.

Trong một tài liệu Dạy Bậc Hôn Nhân, Tiến sĩ Norman Wright cho biết, bắt hòa giữa vợ chồng có những điều đáng cho chúng ta để ý như sau: (1) Bắt hòa giữa vợ chồng có thể là dấu hiệu của một nạn đói khác lạ hơn. (2) Nếu không biết cách giải quyết, bắt hòa như có thể thành cơn và khiến hôn nhân gây đau. (3) Bắt hòa có thể là cách để vợ chồng hiểu nhau và yêu nhau hơn.

1. Bắt hòa giữa vợ chồng có thể là dấu hiệu của một nạn đói khác lạ hơn

Khi bắt hòa xảy ra quá thường xuyên, nghĩa là bắt đầu lúc nào và trong vấn đề gì vợ chồng cũng cãi nhau hoặc buồn giận nhau, chúng ta cần quan tâm đến cái biết, vì đó không phải là điều bình thường nữa. Đây là dấu hiệu cho thấy giữa hai người có một nạn đói nghiêm trọng. Nạn đói đó có thể là bệnh tật, nợ nần, thất bại trong công việc. Cũng có thể là một người hay cãi hai vợ chồng đang đi đến với nhau nhưng áp lực trong việc làm, nạn đói trong quan hệ với người chung quanh, mà không thể nói ra. Cũng có thể vì vợ chồng quá bận rộn với những trách nhiệm khác, không còn thì giờ cho nhau, một trong hai người cảm thấy mình bị bỏ quên, không được chăm sóc như lúc ban đầu. Cũng có thể vì vợ chồng phải sống chung với người ngoài, đi sống thì giờ riêng tư, không tự do, thoải mái. Tuy nhiên, một trong những điều nguy hiểm hơn cả mà chúng ta cần biết, đó là khi vợ chồng rời rạc nhau luôn luôn hoặc một người thay đổi, trở thành khó tính, khó chịu, có thể là người vợ hay người chồng đã ngã vào cảm giác bất lực, nghi ngờ, sợ hãi, v.v... Khi một người phạm tội mà muốn che giấu người chung quanh tình hình thì người căng thẳng nên hay tức giận, dằn vặt lòng, dằn vặt bên ngoài. Nguyên do là vì người đó mang một cảm giác tội lỗi, trong lòng không bình an. Bao nhiêu người khi ngã vào góc tình trạng thành khó tính, khó chịu; khi gia đình luôn có chuyện xáo trộn, vợ chồng to tiếng với nhau. Tất cả những điều này và tất cả có thể là nguyên nhân gây ra bắt hòa giữa vợ chồng. Vì lý do đó, khi thấy giữa vợ chồng có chuyện bắt hòa thường xuyên, vợ chồng chuyện không đáng, chúng ta cần dành thì giờ nói chuyện với nhau để tìm ra nguyên nhân và tìm cách giải quyết nạn đói.

Có thể chúng ta phải tìm cách làm việc, tìm cách trách nhiệm với người thân trong gia đình; cần chăm sóc sức khỏe, đi bác sĩ chữa bệnh, hoặc phải chịu trách nhiệm ra riêng để giữ hạnh phúc cho gia đình. Nếu lý do khiến vợ chồng bắt hòa là ngoài tình hay nghi ngờ, chúng ta cần hiểu thì sẽ chia sẻ với nhau, cần nói chuyện với vợ chồng để hiểu tình hình hoặc nhờ người chuyên về tư vấn gia đình để được giúp đỡ. Nếu chúng ta làm như thế không có nạn gì và tiếp tục lo công việc hàng ngày, hoặc tiếp tục che giấu nhau, nạn sẽ ngày càng nghiêm trọng và có thể đến lúc không còn chữa được nữa.

Có nhiều vợ chồng khi có nạn sẽ không nói cho nhau biết vì không quen nói thật với nhau. Cũng có người vì hiểu lầm nguyên nhân mà ghen ghét lạnh nhạt, có điều gì xảy ra cũng im lặng không nói, để giữ thể diện hoặc giữ hòa khí trong gia đình. Điều này khiến bắt hòa như một chúng ta có thể nhận thấy vợ chồng bắt hòa là do ghen, gây ra vì ghen vợ chồng nghiêm trọng, sâu xa, chúng ta cần thông tin để đi đến và tìm cách giải quyết tận gốc rễ, nếu không vợ chồng có thể đẩy nhau vào tội lỗi và hôn nhân sẽ khó vượt qua.

2. Nếu không biết cách giải quyết, bắt hòa có thể khiến hôn nhân đổ vỡ

Khi vợ chồng có điều bắt hòa với nhau, chúng ta cần thành thật nói lên cảm nghĩ và ý kiến của mình, nhưng nói với thái độ ôn hòa, nhẹ nhàng. Chúng ta cũng cần tha thứ cho nhau và tìm cách giải quyết nạn để tránh những bắt hòa tiếp theo xảy ra. Nếu vợ chồng không nói ra những cảm nghĩ trong lòng, những phiền giận đó sẽ gia tăng, trở thành những nạn to lớn, không giải quyết được. Bắt hòa cũng có thể đâm rễ trong lòng chúng ta, khiến chúng ta trở thành cay đắng với nhau, sẽ ngăn cách giữa vợ chồng sẽ ngày càng sâu đậm. Lúc đó vợ chồng khó tha thứ nhau, không thể thành thật đi đến nhau để giải quyết nạn. Thế đó có thể đưa đến đổ vỡ hoặc vợ chồng sống bên nhau nhưng như hai người xa lạ. Lời Chúa dạy: Hãy thận trọng để trong anh chị em đừng có ai hắt mặt ân oán của Đức Chúa Trời; đừng để rễ cay đắng mọc ra gây rối và do đó làm ô uế người người (Ê-sai 57:15, Bản Dịch Mới).

3. Bắt hòa có thể là cách giúp chúng ta tình yêu vợ chồng

Đây là cái nhìn tích cực vào vấn đề. Có người nói rằng, bắt hòa cũng giống như coat mìn, nếu dùng đúng chỗ sẽ giúp ta tháo gỡ những chướng ngại vật lớn lao trong đời sống, trái lại nếu dùng sai chỗ và với tình huống thì nó xây dựng, nó có thể phá hủy cuộc đời chúng ta. Những người trẻ thành và khôn ngoan thường đi đến bắt hòa cách thành thật, bình tĩnh và cởi mở hơn là những người không trẻ thành. Nếu vợ chồng sống với nhau thiếu yêu thương chân thật mà chỉ có ích kỷ, ganh tị và kiêu ngạo, bắt hòa giữa hai người sẽ khó giải quyết và có thể đưa

đến những hậu quả tại hội. Trái lại, nếu vợ chồng thật lòng yêu thương nhau và quyên tâm mang lại hạnh phúc cho nhau, khi gặp bất hòa hay bất đồng ý kiến sẽ không ngại đem nan đề ra phân tích, giải thích để hiểu rõ nhau hơn, như đó vợ chồng có cơ hội nói lên nhu cầu, ưu tiên của mình để hai người hiểu nhau, thông cảm nhau và có thể xích lại gần nhau hơn. Một hôn nhân tốt đẹp đòi hỏi cả hai vợ chồng tinh thần sẵn sàng nhận lỗi, tha thứ và giải hòa. Bất hòa trong hôn nhân có thể là điều Chúa dùng để rèn luyện cho chúng ta thêm lòng khiêm nhường và nhận nhận. Lời Chúa dạy: Tình yêu thương hay dung thứ mọi sự, tin mọi sự, trông cậy mọi sự, nín chịu mọi sự (I Cô-rinh-tô 13:7). Nếu khi vợ chồng buồn giận hay bất hòa với nhau chúng ta áp dụng nguyên tắc của Kinh Thánh để giải quyết vấn đề, vợ chồng sẽ yêu thương nhau hơn vì không chuyển buồn giận mà hiểu nhau hơn (còn tiếp).

Minh Nguyên

Chủ trì Trình Phát Thanh Tin Lành