

Chị Kim năm nay ba mươi hai tuổi, lập gia đình được năm năm và có hai đứa con nhỏ. Vì chị là thợ may lập vợ kinh tế, vợ chồng chị sống chung với cha mẹ chồng. Mỗi ngày chị Kim đi dạy học, chiều về phải lo cơm nước và chăm sóc hai con. Chồng chị cũng đi làm nhà về nhà anh không phải làm gì cả. Chị Kim mong chồng chia sẻ gánh nặng việc nhà nhưng mỗi khi nói ra thì chồng không đồng ý, bảo rằng anh đi làm đem tiền về là đã tròn trách nhiệm. Cha mẹ chồng cũng cùng một quan niệm, bảo rằng chồng đi làm về phải đi ngủ nghỉ ngơi, không nên bắt phải giúp việc nhà. Vì bắt đồng ý kiên, giữa hai vợ chồng có sự căng thẳng không vui. Theo quý vị, vợ chồng chị Kim nên giải quyết bắt đồng ý kiên bằng cách nào?

Năm phương cách chúng ta thường áp dụng khi có bắt đồng ý kiên với người phải nghe là: Im lặng không nói, nói mềm mỏng dành phần thắng, nhượng bộ để được yên thân, thả hổ vào lồng để bên vui và hoặc quy tắc tâm tìm cách giải quyết bắt đồng ý kiên. Trong trường hợp lập gia đình chị Kim, hai vợ chồng cần áp dụng phương cách thứ năm, tức là quy tắc tâm tìm cách giải quyết bắt đồng ý kiên để giữa hai vợ chồng không có sự căng thẳng căng thẳng nhau. Tuy nhiên, khi áp dụng phương cách này chúng ta cần theo hành sáu bước mà Tiến sĩ Norman Wright đề nghị như sau đây: (1) Chọn một thì giờ thuận tiện để nói chuyện với nhau, (2) Xác định rõ hai người bắt đồng ý kiên và vấn đề gì, (3) Nhượng cho người phải nghe nói trước, (4) Xác định những điểm hai người đồng ý và những điểm không đồng ý, (5) Nhận phần lỗi của chính mình, và (6) Hãy ý người phải nghe nên làm gì để giải quyết vấn đề.

1. Chọn một thì giờ thuận tiện để bàn thảo bắt đồng ý kiên

Khi vợ chồng bắt đồng ý kiên và một vấn đề quan trọng, chúng ta không thể làm gì hoặc tránh né, không bàn cãi. Tuy nhiên nếu đó là vấn đề nhỏ, chúng ta cần tìm một thì giờ thuận tiện để nói với nhau. Chồng chị Kim như khi gia đình đã cơm nước xong, con cái đã ngủ, chung quanh không có người nào khác ngoài hai vợ chồng, đó là lúc thuận tiện để các bên nói mà không sợ người khác biết hoặc câu chuyện bị gián đoạn nếu nhà chồng. Chúng ta cũng nên chọn lúc vợ chồng đã làm xong công việc, tâm trí thoải mái và có nhu cầu thì giờ để bàn thảo vấn đề đó nên nói chuyện. Nếu chúng ta nói chuyện hai vợ chồng bắt đồng ý kiên mà chỉ có năm bảy phút để nói, sau đó mỗi người đi một việc, để lo việc khác, rồi đến cuối ngày hay cuối tuần mới gặp lại để bàn tiếp thì rất là nguy hiểm. Nhưng bắt hòa hay bắt đồng ý kiên không nói ra được những gì lâu trong trí sẽ có thể biến thành mối bất hòa, tức giận to lớn. Có ông chồng kia buổi sáng khi đi giặt quần áo, ông nói: Ngày, chồng có đi mua sắm nữa nhen, tháng này em xài tiền hơn nhiều rồi đó! Nói xong người chồng bực ra cửa và lên xe đi luôn. Người vợ nghe câu chồng nói không đồng ý nhưng không kịp phản ứng và cũng chưa kịp nói gì thì chồng đã đi mất. Suốt ngày hôm đó người vợ cứ nghe văng vẳng bên tai câu: Tháng này em xài tiền hơn nhiều đó. Càng nghĩ thì câu đó người vợ càng giận. Đúng là tháng này bà xài tiền nhiều nhưng là mua quà tặng cho bà con chứ không có mua sắm gì cho mình. Sự thật là như thế nhưng vì

không có dịp gì thích, bà cảm thấy giận chông vô cùng.

Nếu chúng ta bàn đến những vấn đề tài nh, hay những bất đồng ý kiến lúc vợ chồng mới đi làm vợ, mất mặt, đối b, con khóc, v.v..., chắc hẳn sẽ không gì quyệt được nạn đói mà còn có thể gây ra xung đột nữa. Lúc đó không ai kiên nhẫn lắng nghe những lời để chnh lòng nhau có đi u không vậy á. Nếu vì quá bận rộn với công việc, vợ chồng không tìm được thì gì nào thu n tiến để nói chuyện với nhau, bất hòa và tình trạng căng thẳng có thể gia tăng. Vì lý do đó, khi đã bất có chuyện không vui gì cả vợ chồng, chúng ta cần quyệt tâm gác công việc sang một bên, dành thì giờ nói chuyện với nhau càng sớm càng tốt. Nếu cần, gọi con, ra khỏi nhà, đến một nơi yên tĩnh, không bị ai quấy rầy. Nhân dịp này, vợ chồng có thể đi ăn hay đi chơi xa để được rnh rang và có nh u thì giờ nói chuyện với nhau. Lời Chúa trong sách Châm Ngôn dạy rằng lời nói đúng lúc có giá trị lớn, đem lại hậu ích cho người nói lẫn người nghe. Những lời dạy đó như sau: "Mình hay đáp lời khi người vui vẻ, lời nói phải thì lợi làm tốt bất bao và Lời nói phải thì khác nào trái bình bát bằng vàng có cần bạc" (Châm Ngôn 15:23, 25:11).

2. Xác định rõ xem hai người bất đồng ý kiến về vấn đề gì

Một đi u quan trọng khác chúng ta cần làm khi nói chuyện với nhau là xác định xem vợ chồng mình bất đồng ý kiến về vấn đề gì. Khi hai người nói hai chuyện khác nhau, tức là ông nói gà bà nói vịt mà không biết rõ là về cái gì mà xung đột với nhau. Cũng có khi cùng một vấn đề nhưng hai vợ chồng nhìn vào hai khía cạnh khác nhau và vì thế không đồng ý với nhau. Có bà vợ kia thấy tài chánh gia đình hơi eo hẹp nên xin chồng cho đi ra làm ăn. Bà nói với chồng: Chỗ mua rượu em làm ăn chung, anh thấy được không? Người chồng trả lời: Được tính rồi đã, em đừng có lo đó nhen. Nói xong người chồng có việc phải đi nên người vợ không kịp hỏi thêm hay gì thích gì cả. Người vợ tưởng rằng khi mình nói chuyện đi làm để có thêm thu nhập cho gia đình thì chồng phải mừng vì gia đình đang túng thiếu, vậy mà ông lại ngp ngp, lơ ng lơ, không khích lệ gì cả. Vì nghĩ như thế nên người vợ buồn giận chông. Thật ra, người chồng bất gia đình đang túng thiếu và cũng định hỏi vợ xem có cách nào giúp không. Việc vợ đi làm ông cũng thấy là tốt, nhưng khi nghe vợ nhắc đến tên người bạn rủ làm chung, ông thấy ngại, vì bất đó là người không tốt. Hai vợ chồng suy nghĩ về hai khía cạnh khác nhau của cùng một vấn đề, nhưng không nói rõ ra nên hai người đã hiểu nhau một cách vô lý. Khi

chúng cãi nhau hay giận nhau suốt mấy ngày, sau đó mới vỡ lẽ ra là vợ chồng chúng muốn thông này, chúng thông vợ nói chuyện chuyện kia. Để tránh thông họp đó, chúng ta cần xác định rõ vấn đề hai vợ chồng cần bàn thảo và ý của mỗi người là thế nào. Chúng ta cũng tránh vô đoán hoặc ngắt lời khi người kia đang nói.

3. Thông cho người phải người nói trước, còn ta chú ý lắng nghe

Khi giữa vợ chồng có điều bất hòa, chúng ta đừng đòi hỏi người kia phải lắng nghe chúng ta gì thích hay biếu mình cho lý của mình. Trái lại, chúng ta nên thông cho người phải người nói trước. Khi chúng ta thông cho vợ hay chồng trình bày ý kiến trước, người đó sẽ bớt đi phần giận hay bực bội trong lòng vì thấy mình được tôn trọng và được có cơ hội nói lên ý của mình. Tình thông căng thẳng giữa hai người vì thấy sự giận đi hoặc không còn. Điều quan trọng là khi người kia trình bày quan điểm, chúng ta cần chú ý lắng nghe. Nghe với tinh thần cởi mở, không định kiến. Điều này đòi hỏi sự thật và lòng kiên nhẫn, là điều khó làm khi chúng ta nghĩ rằng ý của mình đúng và hợp lý hơn, thông sẽ mang lại lợi ích lớn lao. Nguyên tắc này phù hợp với lời Chúa dạy về cách sẽ thông lời nói. Sợ hãi Gia-cô viết: Hỡi anh em yêu dấu, anh em biết điều đó: người nào cũng phải mau nghe mà chớ nói, chớ giận (Gia-cô 1:19). Tác giả sách Châm Ngôn thì cho biết, nghe đến nỗi đến chớ nói rồi mới bày tỏ ý kiến là người khôn ngoan. Lời dạy đó như sau: Trách lời trước khi nghe là điên dại và hậu quả cho ai làm vậy (Châm Ngôn 18:13). Nếu chúng ta là người được thông cho nói trước, đừng lợi dụng cơ hội để nói quá nhiều hay nói thông lời thì xây dựng. Hãy tỏ ra mình là người lịch sự và biết điều, chớ nói với tất thông gì cần nói để trình bày ý của mình, sau đó thông cho người kia nói, còn ta yên lắng chú ý nghe. Đây là cách rất tốt để vợ chồng thấy rõ quan điểm của nhau, cũng như hiểu rõ nhu cầu và ước muốn của nhau. Khi đã thấy rõ mặt khía cạnh của vấn đề, chúng ta có thể quyết định cách khôn ngoan và không sai lầm.

Lời nói thông dễ gây hiểu lầm và buồn giận giữa người này với người kia và chúng ta lời thông vợp vấp trong lời nói. Cầu xin Chúa ban cho chúng ta lòng thông yêu, kiên nhẫn và khôn ngoan trong cách sẽ thông lời nói. Trong bài kết tiếp chúng tôi sẽ trình bày tiếp ba bước còn lại mà chúng ta cần làm để giúp quyết bất hòa giữa vợ chồng (còn tiếp).

Minh Nguyên

Chống Trình Phát Thanh Tin Lành