

Hôm nay chúng tôi xin trình bày một vấn đề có ảnh hưởng sâu đậm đến với hạnh phúc trong gia đình chúng ta. Đó là mối quan hệ giữa mẹ chồng và nàng dâu. Không phải chỉ riêng trong văn hóa Á đông mới có vấn đề mẹ chồng nàng dâu mà hầu như văn hóa nào, dân tộc nào và trong thời buổi nào, thời thế nào, quan hệ giữa mẹ chồng và nàng dâu cũng là một đề tài được nói đến rất nhiều trong sách vở và là vấn đề đem lại đau khổ và nỗi cớ mớ t cho nhiều gia đình.

Nếu để ý, chúng ta thấy rằng trong các mối quan hệ giữa người với người, người trẻ quan hệ với chồng, quan hệ mẹ chồng với nàng dâu là đề tài được sách vở nói đến rất nhiều và thường được mô tả như là một quan hệ không mấy tốt đẹp, đến nỗi khi nghe đến chuyện mẹ chồng nàng dâu là chúng ta có thể nghĩ ngay đến bao nhiêu nan đề chung quanh hai nhân vật đó. Vì sao vậy? Vì mẹ chồng và nàng dâu là hai người đàn bà xa lạ, không quan hệ máu mủ, không ràng buộc bà con, nhưng hai người có một vai trò, một vị trí đặc biệt trong gia đình. Cả hai đều có mối quan hệ đến một mặt thiết yếu cùng một người đàn ông: một bên là quan hệ mẹ con, một bên là quan hệ vợ chồng, và đó là lý do khiến mối quan hệ giữa hai người đàn bà đó thường dễ căng thẳng và có nhiều xung đột.

Một bà mẹ chồng kia tâm sự với bạn: "Tôi có hai cô con dâu, tôi và hai cô rất là thân yêu, gần gũi, chồng khác gì mẹ với con gái. Tôi không hiểu tại sao người ta hay có thành kiến về quan hệ mẹ chồng nàng dâu và cứ hay viết truyện cảm động hay tranh hí họa về mẹ chồng với nàng dâu." Người bạn kia bà mẹ này là một người chuyên về tâm lý nên nói: "Gia đình chồng như thế là may mắn và đặc biệt lắm, vì thường thì thường rất nhiều người có nan đề với cha mẹ chồng và cha mẹ vợ, nhất là nan đề giữa mẹ chồng và con dâu. Thường thì thường là vì các bà mẹ thấy khó chấp nhận người đàn bà mà con trai mình đã chọn làm vợ. Người nào con chọn hầu như cũng không đúng với tiêu chuẩn của bà và không xứng với con bà. Nhiều khi người con dâu đó do chính bà chọn nên nhưng sau một thời gian cũng có nhiều đề u bà không chấp nhận."

Nếu quý vị đã có gia đình, quý vị có mối quan hệ tốt đẹp với người đàn bà đã sinh ra chồng mình hay với mình không? Riêng với quý bà, quý cô, quý vị có cảm thấy gần gũi thân thiết với mẹ chồng, được mẹ chồng yêu thương và thông cảm hay lúc nào giữa hai người cũng có một sự căng thẳng nào đó không giải thích được? Nếu đó là thực tế quý vị đang đối diện, quý vị không phải là người duy nhất trong tình trạng này. Tình trạng đó xảy ra cũng không phải là lạ lạ của quý vị hay lạ của người mẹ chồng như nguyên do là vì có những yếu tố tâm lý phức tạp trong mối quan hệ giữa mẹ chồng và người con dâu. Nếu đôi bên hiểu được những tâm lý

phức tạp này và thông cảm, chấp nhận nhau, quan hệ giữa hai người sẽ trở nên tốt đẹp. Nhà tâm lý học Tin Lành nổi tiếng, tiến sĩ Norman Wright có viết quyển sách tựa đề: "The Other Woman in Your Marriage," tựa đề chính là "Người đàn Bà Thứ Hai trong Hôn Nhân của Bạn." Trong quyển sách này ông trình bày những góc độ đi sâu vào quan hệ giữa mẹ và con trai, tâm lý của các bà mẹ chồng và những điều chúng ta cần làm, để mối quan hệ giữa mẹ chồng và nàng dâu được tốt đẹp.

Mẹ là người có ảnh hưởng rất lớn trên đời sống con cái. Không chỉ những đứa bé con hay những người con gái mà mẹ cũng có mối quan hệ đặc biệt với những người con trai cũng vậy, những người đàn ông mạnh mẽ, đã trưởng thành, đã có gia đình, có đứa con trong xã hội, vẫn cảm thấy gần gũi mẹ và chịu ảnh hưởng của mẹ rất nhiều. Người ta quan sát và nhận thấy rằng trong những giờ phút vui nhợt, buồn nhợt, sợ hãi nhợt, sung sướng nhợt, người mà các ông, các anh nghĩ đến trước nhất là mẹ chứ không phải là cha. Một người dù ở tuổi nào, dù xa gia đình bao lâu, sâu kín trong tâm hồn vẫn nổi lên với mẹ trên một phương diện nào đó. Sự dĩ nhiên quan hệ mẹ con bền chặt và đặc biệt như thế là vì mẹ là người đầu tiên yêu thương, vỗ về ôm ấp chúng ta khi chúng ta sinh ra đời. Mẹ cũng là người giữ vai trò chính yếu trong việc nuôi dưỡng và chăm sóc chúng ta. Người mẹ có ảnh hưởng lớn lao trên con cái những đứa bé thì là ảnh hưởng trên con trai. Ảnh hưởng đó có thể là tích cực hoặc tiêu cực, tốt hoặc không tốt nhưng nó luôn luôn chi phối những quyết định quan trọng, những công việc đứa con làm và chi phối luôn cả mối quan hệ của con đời với người chung quanh.

Nhìn lại đời sống của chính mình và người chung quanh, chúng ta sẽ thấy ảnh hưởng của người mẹ trên con cái, đặc biệt là đời với con trai. Một ví dụ rất rõ ràng về ảnh hưởng của người mẹ trên đời sống con trai là trường hợp Thủ tướng Winston Churchill của nước Anh. Chúng ta thường nghĩ đến ông Churchill là một lãnh tụ lớn, đã làm thay đổi lịch sử thế giới nhưng ít ai biết rằng ông là người chịu ảnh hưởng của mẹ rất nhiều. Khi còn nhỏ, ông Churchill là đứa bé thông minh nhưng nghịch ngợm khó khăn. Ông bị cha ruồng bỏ không chấp nhận vì ông học hành, khó dạy. Tuy nhiên bà mẹ của Churchill không nản lòng, bà quyết tâm học dỗ và thúc đẩy con. Chính bà là người hướng dẫn ông vào con đường chính trị, giới thiệu ông với các chính trị gia trong nước. Khi ông đã trở thành một nhà chính trị, bà tiếp tục gửi sách cho con đọc, bàn thảo với chính trị với con. Trong suốt bao nhiêu năm, bà mẹ của thủ tướng Churchill đã ảnh hưởng trên các quyết định quan trọng của ông và chính bà là người giúp ông viết những tài liệu mà chúng ta có ngày nay. Có thể nói, bà mẹ của ông Churchill đã làm việc bên cạnh ông trong thời gian ông bắt đầu sự nghiệp và bà đã ảnh hưởng của cuộc đời ông. Bà không những khích lệ ông, giúp ông bền bỉ chịu đựng khó khăn nhưng cũng đã thúc đẩy ông rất nhiều. Thủ tướng Churchill biết rõ ảnh hưởng của mẹ trên sự nghiệp của ông nên có lần ông tuyên bố: "Tôi được sinh ra ngày hôm nay là nhờ mẹ tôi, tôi mang ơn mẹ tôi vì mẹ tôi đưa ra những không mang ơn cha tôi một điều nào cả!"

Bao nhiêu anh hùng, vĩ nhân khác trên thế giới đã chịu nhiều khổ đau, mang nhiều hoạn nạn là do dục vọng kiêu mạn soát soát sự xuất hiện của mình mà chúng ta không thể vượt qua được. Điều đó cho thấy sự ràng buộc chặt chẽ giữa dục vọng và con trai. Mọi quan hệ mẹ con bền chặt đó có khi đem lại những điều tốt đẹp nhưng cũng lắm khi mang lại đau đớn và bất hạnh cho đứa con và những người liên hệ.

Khuynh hướng chung của các bà mẹ là thương con trai và muốn chăm sóc con với mọi mặt, dù khi con đã trưởng thành hay đã cao tuổi. Sự chăm sóc quá mức của người mẹ ích lợi như thế nào chúng ta không biết nhưng khuynh hướng này thấy rõ nơi hầu hết các bà mẹ. Các nhà tâm lý học cho biết, người con trai học biết những cảm xúc vui buồn gì ghét thích gì. Ngay từ nhỏ, người con trai đã cảm nhận sự khác biệt trong tình cảm giữa cha với mẹ, chúng học nhận biết được cha là người đi đầu trong hành động, tiến bộ; nói được mẹ là nói được các món ăn, đi đâu, ăn uống; người cha thì lo lắng, căng thẳng, bên mẹ thì được thoải mái và an toàn. Tình thương của cha thường là tình thương có điều kiện, tình thương của mẹ là tình thương vô điều kiện. Từ đó, người con trai nhận được sự nuôi dưỡng, bảo bọc cho cuộc đời và đó chính là kinh nghiệm quý báu của sự chăm sóc linh hồn, vì thế người con trai rằng buộc với mẹ sâu đậm hơn là với cha. Có nhiều người đàn ông khi mất mẹ, dù đã lớn, vẫn đau buồn rất nhiều, có người buồn đến nỗi suy sụp trong công việc và tình cảm, vì sự mất mát đó quá lớn.

Là vậy, quý vị có nhìn thấy được điểm nào của mẹ chúng ta người mẹ chúng ta mình không? Chắc chắn là có. Chúng ta cần nhìn thấy những điểm của mẹ chúng ta người mẹ, không phải để phê bình hay sửa đổi, nhưng để hiểu chúng ta và biết cách ứng xử với chúng và mẹ chúng như thế nào cho tốt đẹp. Nhìn vào những khổ đau của mẹ chúng ta người mẹ cũng sẽ giúp chúng ta trong tương lai, khi con trai chúng ta lập gia đình và chúng ta trở thành mẹ chúng. Hãy để ý đến những khổ đau của chúng ta để làm lợi cho con trai, những khổ đau tốt cũng như xấu, những hiểu biết đó sẽ giúp chúng ta biết cách xử lý với con dâu và thông cảm với con dâu hơn. Người mẹ nào cũng có những khổ đau rất lớn trên con trai nhưng vì không được hưởng hạnh phúc trong việc nuôi dạy con để biết mình nên tạo nên những gì trên con. Hầu hết chúng ta chỉ nuôi dạy con theo khuôn mẫu và hiểu biết tự nhiên, và nghĩ những gì mình làm cho con là đúng và tốt cho con. Nhiều khi trong vai trò làm mẹ chúng ta thương con một cách ích kỷ, quá nuông chiều con hoặc quá dè dặt đoán với con mà không biết, vì thế đã tạo nên những khổ đau tiêu cực trên đời sống con (còn tiếp).

Minh Nguyên

Chàng Nàng Trinh Phát Thanh Tin Lành